ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO DE MODIFICIACIONES ALIMENTARIAS POR PARTICIPANTE	Código: FOR-PSS-585 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SERVICIO/MODALIDAD:	SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA EL ADULTO MAYOR	NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
OPERADOR:	FUNDACION MESALUD	CONVENIO DE ASOCIACIÓN O CONTRATO:	7460 DE 2021
NIVEL DE DEPENDENCIA:	SEVERO	FECHA:	SEPTIEMBRE DE 2024

MESA O No DE ORDEN	NOMBRES	APELLIDOS	ACOMPAÑAMIENTO REQUERIDO	MODIFICACION ALIMENTARIA REQUERIDA				OTRAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS				REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
				CONSISTENCIA	APORTE DE ENERGÍA	APORTE MACRO-NUTRIENTES	APORTE MICRO-NUTRIENTES	SIN IRRITANTES GASTRICOS	NO LÁCTEOS	ALTA EN FIBRA	NO CARNES ROJAS		TIPO	FRECUENCIA	
1	MARIA DEL ROSARIO	GODOY	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					**1**			SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - NO CARNES ROJAS - **DAR REFRIGERIO NOCTURNO GELATINA Y/O FRUTA**
2	LUIS ALBERTO	TIBABISCO	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**				**1**			
3	MARIA HORTENSIA	DIAZ	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**	**1**			**1**	PULMO CARE	**1**	**SUMINISTRAR CANDIL AL ALMUERZO - ALMUERZO EN TACITA PEQUEÑA**
4	ANUNCIACION	QUINTANA MORENO	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA		**1**		**1**		**PROWHEY EPOC**	**1**	**NO COLADAS - NO CARNES ROJAS - DAR BEBIDA Y CARBOHIDRATO EN LA CENA.**
5	MARIA DELFINA	VELANDIA	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA								SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - **CONTROL DE LÍQUIDOS - DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS**
6	ELVIA	TRIANA SANCHEZ	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**							**CONTROL DE LIQUIDOS - LICUAR LA CARNE EN LA SOPA** (SOLO LA CARNE NO EL POLLO) - CONTROL DE LIQUIDOS - **SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DE LA CENA**
7	ARCELINA	VARGAS	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**				**1**			**LICUAR LA PROTEINA EN LA SOPA - AL DESAYUNO GALLETAS SALTIN - EN LUGAR DE SOPA A LA CENA SUMINISTRAR CAFÉ O CHOCOLATE CON PAN**
8	BEATRIZ	GARCIA	A	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								CONTROL DE LIQUIDOS - NO DAR PIÑA
9	EDILBERTO	VASQUEZ MORA	S	BLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								
10	JOSE MARIA	RAMIREZ VARGAS	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**	NUTREN PULMONARE	**1**	**LICUAR LA PROTEINA EN LA SOPA**
11	ROSA MATILDE	CARDENAS ZARATE	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA								CONTROL DE LIQUIDOS **EXTRICTO** - SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
12	JUAN	AMADO	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	HIPOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**			SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - NO BANANO - DAR FRUTA ENTERA - CONTROL DE LIQUIDOS - REMITIRSE A LAS RECOMENDACIONES PARA PERSONA CON INSUFICIENCIA RENAL Y A LA CARPETA DE DERIVACION DE MENUS - **DIETA PARA RENAL - ALTA EN HIERRO**
13	MARIA ELVIRA	CARDONA	S	SEMIBLANDA	NORMOCLORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								
14	ROSA TULI A	CAMARGO DAVILA	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**		**1**		**1**			**ALTA EN FIBRA - SIN IRRITANTES GASTRICOS**
15	MARIA ANTONIA	ESTEPA BARRERA	A	TURMIX (NECTAR)	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					**1**	FORTISIP	**1**	
16	MIGUEL ARTURO	TOCA NUÑEZ	S/A	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	NORMOSODICA								**NO SOPAS NI CALDOS - UN SOLO CARBOHIDRATO AL ALMUERZO - EN PURE TODOS LOS ALIMENTOS. CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES**

17	JOSE NINFO	RUIZ GONZALEZ	A	TURMIX (NECTAR)	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			**LIQUIDOS ESPESOS - DOBLES PORCIONES - ADICIÓN DE CARBOHIDRATO EN PURÉ AL ALMUERZO Y HELADO A LAS ONCES - ALTA EN FIBRA - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO**
18	ANGEL DE JESUS	ARDILA CORTES	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					1			
19	DOLORES	MICAN	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1		1		1			**EN LUGAR DE TINTO AGUA DE PANELA - LICUAR SOLO LA PROTEINA EN LA SOPA - DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS - SUMINISTRAR ALIMENTOS CADA HORA O DOS HORAS SEGÚN INDICACIÓN DE NUTRICION - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO - ALTA EN FIBRA**
20	OLIVA	RUIZ CONTRERAS	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1			**ALTA EN HIERRO - SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**
21	LUIS ARNALDO	MUÑOZ LLANOS	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			**SE SUMINISTRA EL REFRIGERIO NOCTURNO EN LA CENA**
22	ALFREDO JOSE	NASAMUES ITUYAN	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			**CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO - SIN ARROZ**
23	HUMBERTO OVIDIO	RAMIREZ OSORIO	A	TURMIX (PUDIN)	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1	NUTREN PULMONARY	1	**LICUARLE LA PROTEINA EN LA SOPA - LICUARLE EL PAN DEL DESAYUNO - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DE LA CENA - LIQUIDOS ESPESOS**
24	BELISARIO	RICAUTE DIAZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			**DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS**
25	JORGE ENRIQUE	RODRIGUEZ MORALES	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	HIPOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			**DIETA PARA RENAL - ALTA EN HIERRO**
26	MATILDE	HERNANDEZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								
27	MARIA AURORA	PIRACON SUAREZ	A	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	NORMOSODICA								
28	CARLOS	MORENO	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			NORMAL EN CALORIAS MIENTRAS SE ADAPTA A LA DIETA INSTITUCIONAL
29	FRANCISCO	PUSCUE CUCHIMBA	A	TURMIX (NECTAR)	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			LIQUIDA COMPLETA AL ALMUERZO - PROTEÍNA LICUADA A LA CENA
30	CELIA	ALFEREZ GARCIA	A	TURMIX (NECTAR)	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					1	GLUCERNA	1	SOLO UN CARBOHIDRATO POR COMIDA, SIN AZÚCAR, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO SIN AZÚCAR, REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO, NO PATILLA - **LIQUIDOS ESPESOS**
31	NERYETH	MURILLO DE SPILBERG	A	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA		1			1			
32	ABEL EMILIO	ARANGO TORO	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					1			SOLO UN CARBOHIDRATO POR COMIDA, SIN AZÚCAR, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO SIN AZÚCAR, REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO, NO PATILLA
33	PABLO EMILIO	BUITRAGO GONZALEZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1							**LICUAR LA PROTEINA EN LA SOPA SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO**
34	ELENA	CARDENAS	A	TURMIX (NECTAR)	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1	PROWHEY EPOC	1	**SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DE LA CENA - SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO**
35	ANA JOSEFA	CASTRO FIGUEROA	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA				1	1			**NO CARNES ROJAS- NO LECHE PURA**

36	ROSA HELENA	CRESPO SANCHEZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								**LICUAR LA CARNE EN LA SOPA**
37	GERARDO	GOMEZ TRUJILLO	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA			**1**		**1**			**MEDIA PORCION DE CARBOHIDRATO EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA EXCEPTO AL DESAYUNO - ALTA EN FIBRA : AVENA ANTES DEL DESAYUNO - DOBLE FRUTA AL DESAYUNO - DOBLE PORCION DE VERDURA AL ALMUERZO Y LA CENA - NO DAR TE NI GUAYABA - 1/2 SOPA AL ALMUERZO SUMINISTRAR LA PROTEINA EN PORCION**
38	JAMES	DIAZ ALDANA	S	BLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**	PROWHEY EPOC	**1**	1/2 SOPA - REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO - **ALTA EN FIBRA : AVENA ANTES DEL DESAYUNO - DOBLE FRUTA AL DESAYUNO - DOBLE PORCION DE VERDURA AL ALMUERZO Y LA CENA - NO DAR TE NI GUAYABA - ALTA EN HIERRO** - **DIETA ESPECIAL: VER CARTELERA**
39	MARTHA ODILIA	MILLARES	S	BLANDA	HIPOCALORICA	HIPOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA				**1**				**NO CARNES ROJAS -SUMINISTRAR CAFÉ O CHOCOLATE CON PAN EN LA CENA - NO SOPA - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES - DIETA PARA RENAL**
40	RAUL ONOFRE	PARRA ALVIS	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**		**1**					
41	CARMEN	OLIS BAUTISTA	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								**ALTA EN HIERRO - SIN IRRITANTES GÁSTRICOS - DIETA PARA RENAL**
42	LUZ DARY	TORRES	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA				**1**				NO CARNES ROJAS, NO PESCADO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
43	CARLOS FERNANDO	VIVAS	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	NORMOSODICA		**1**						CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
44	MARIA IRENE	MORALES	A	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**							CONTROL DE LIQUIDOS - SUMINISTRAR LOS SOLIDOS SEPARADOS DE LOS LIQUIDOS
45	BARBARA	FRAILE	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**				**1**			**SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO - SE SUMINISTRA EL REFRIGERIO NOCTURNO EN LA CENA**
46	VICTOR JULIO	TORRES VARGAS	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								**DESMENUZAR EL POLLO Y LA CARANE EN LA SOPA**
47	ANA VIRGINIA	GOMEZ MORA	S	BLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**	**1**	**1**	**1**				**NO CARNES ROJAS. SUMINISTRAR CAFÉ O CHOCOLATE CON PAN EN LA CENA ALTA EN FIBRA : AVENA ANTES DEL DESAYUNO - DOBLE FRUTA AL DESAYUNO - DOBLE PORCION DE VERDURA AL ALMUERZO Y LA CENA - NO DAR TE NI GUAYABA - ALTA EN HIERRO**
48	JESUS EDUARDO	PARRADO OÑATE	S/A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**				**1**			**DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS**
49	MARIA CECILIA	GUTIERREZ GARCIA	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**							
50	INES	ANGARITA ROJAS	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	NORMOSODICA			**1**					CONTROL DE LIQUIDOS - 1/2 SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
NOMBRE DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA: NANCY SANCHEZ DUARTE															
FIRMA DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA:															
REVISÓ Y APROBÓ:															

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
FECHA		NOMBRE COMPLETO	CARGO	FIRMA
Elaboró	30/09/2024	Nancy Sánchez Duarte	Nutricionista	
Aprobó	30/09/2024	María del Pilar García Galvis	Coordinadora	